

Приложение
к рабочей программе воспитания МБОУ СОШ № 15

Утверждаю
Директор школы
_____ **Л.Г. Дмитриева**

План работы
по программе здоровьесбережения

Цель: создание условий для формирования ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни

Одной из приоритетных задач деятельности системы образования страны, развивающейся в рамках федерального проекта «Успех каждого ребенка» национального проекта «Образование», является привлечение наибольшего количества обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и развитие массового детско-юношеского спорта. Дети проводят в образовательном учреждении (школе) значительную часть дня, и сохранение, укрепление их физического, психического здоровья - является первоочередной задачей школы. Здоровье человека - важный показатель его личного успеха. Если у детей нашей школы появится привычка к регулярным занятиям физической культурой, спортом - будут успешнее решаться в подростковом возрасте и такие острые проблемы, как наркомания, алкоголизм, детская безнадзорность.

Задачи:

1. Формирование внимательного, бережного отношения к своему здоровью.
2. Обеспечение заинтересованного отношения педагогов и родителей к здоровью детей.
3. Создание условий для нормального чередования труда и отдыха, снижение чрезмерного функционального напряжения и утомления
4. Осуществление учебной и внеучебной деятельности в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями.
5. Повышение массовости занятий физической культурой и спортом среди детей.
6. Обеспечение рациональной организации физической деятельности обучающихся, направленной на сохранение и укрепление здоровья обучающихся и формирование культуры здорового образа жизни.
7. Эффективное внедрение в систему работы ОУ программ, направленных на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни в качестве отдельных образовательных модулей или компонентов, включённых учебно-воспитательный процесс.
8. Изучение и обобщение инновационных технологий и передового педагогического опыта физкультурно-спортивной деятельности
9. Развитие совместной деятельности педагогов и родителей по проведению спортивных соревнований, праздников, акций, дней здоровья и т.д.

Виды и формы мероприятий, направленных на укрепление и сохранение физического и психического здоровья:

Работа с учащимися:

- Беседа (урочная, внеурочная, внешкольная)
- Урок физической культуры (урочная)
- Подвижные игры (урочная, внеурочная, внешкольная)
- Спортивные соревнования, игровые программы (внешкольная)
- Использование в работе методов и методик обучения, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся (использование методик, прошедших апробацию)
- Индивидуализация обучения (учёт индивидуальных особенностей развития: темпа развития и темпа деятельности), работа по индивидуальным программам начального общего образования)
- Организация подвижных перемен, физкультминуток на уроках.
- Организация работы спортивных секций, ОДОД спортивной направленности и создание условий для их эффективного функционирования
- Проведение спортивно-оздоровительных мероприятий (дней спорта, соревнований, олимпиад, походов и т.п.)
- Проведение дней здоровья, конкурсов, праздников.

Просветительская работа с родителями и педагогами:

- Родительские собрания, консультации, лекции, круглые столы по различным вопросам роста и развития ребёнка, его здоровья, факторам, положительно и отрицательно влияющим на здоровье детей.
- Приобретение для родителей научно-методической литературы.
- Эффективная совместная работа педагогов и родителей по проведению спортивных соревнований, дней здоровья, праздников и т.д.

План деятельности по реализации программы

№	Мероприятия	Ответственные исполнители	Сроки	Планируемый результат и выполнение
1.	Медицинское направление.			
1.1	Проведение медицинского осмотра учащихся	Медицинский работник	Ежегодно, согласно плану медицинских осмотров	план медосмотров

1.2	Медосмотр учащихся школы, определение уровня физического здоровья.	Врачи детской поликлиники	Ежегодно, согласно плану медицинских осмотров	план медосмотров
1.3	Обеспечение и организация профилактических прививок учащихся.	медработник	Ежегодно, согласно календарю прививок	план прививок
1.4	Оформление медицинских карт и листков здоровья в классных журналах.	классный руководитель, медработник	ежегодно	медкарты
1.5	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни.	Классные руководители	ежегодно	материалы отчетов

1.6	Контроль за качеством питания и питьевым режимом.	Медсестра	ежедневно в течение года	
1.7	Осмотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям: - проветривание; - освещение; - отопление - вентиляция - уборка	Зам. директора по АХЧ, медработник, учителя	ежедневно в течение года	
1.8	Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок (соблюдение требований СанПиНа)	Заместитель директора по УВР	ежегодно	справка
1.9	Постоянный контроль за школьной столовой.	Директор школы, медработник, ответственный за организацию горячего питания	ежедневно в течение года	Протокол административного совещания Протокол совещания при директоре
2.	Просветительское направление			
2.1.	Организация просветительской работы с родителями (лекторий).	Заместитель директора по ВР, классные	ежегодно	график проведения лектория

		руководители		
2.2.	Разработка и внедрение родительского лектория по здоровому образу жизни.	Заместитель директора по ВР		тематика лектория
2.3.	Разработка системы обучения родителей и учителей по проблемам охраны, укрепления и сохранения здоровья детей.	Администрация школы	ежегодно	план работы
2.4.	Вовлечение родителей и учителей в работу по сохранению и укреплению здоровья детей.	Администрация школы	ежегодно	план работы
2.5.	Подготовка и проведение педагогического совета по теме «Формирование здорового образа жизни»	Заместитель директора	2023-2024 уч.г.	протокол педсовета
2.6.	Организация просветительской работы с учащимися (лекторий, тематические классные часы)	заместитель директора по ВР, классные руководители	Ежегодно	план работы
2.7.	Совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма.	заместитель директора ВР	Ежегодно	план работы
2.8.	Пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки биологии, географии, химии, экологии, ОБЖ, физической культуры, обществознания	учителя-предметники	в течение года	планы уроков
Психолого – педагогические направление				
3.1	Организация работы кабинета психолого-педагогического сопровождения учебно-воспитательного процесса	Администрация	ежегодно	План работы кабинета
3.2	Круглый стол по теме «Здоровьесберегающие технологии обучения»	Заместитель директора по ВР	1 раз в год	Материалы круглого стола
3.3	Использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов в организации учебной деятельности.	Учителя	Ежегодно	Планы уроков

4.	Спортивно-оздоровительное направление.			
4.1.	Организацию спортивных мероприятий. Проведение Дней здоровья.	учителя физической культуры, администрация	ежегодно	план работы
4.2	Разработка системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы по формированию здорового образа жизни учащихся.	Заместит ель директора	ежегодно	план работы кружков и секций
4.3	Привлечение учащихся, родителей, учителей к физической культуре и спорту, различным формам оздоровительной работы.	Заместит ель директора, учителя физической культуры	Ежегодно	План работы

**Ожидаемые результаты формирования ЗОЖ
по ступеням образования**

Ступень	Уровень	Задачи педагогов	Прогнозиру емые результаты
Начальное звено: 1-2-е классы	Примитивно- поведенческий	Формирование навыков санитарно- гигиенической культуры	Отсутствие вредных привычек
3-и классы		Приобщение к гигиенической культуре	
4-е классы		Организация здорового образа жизни	
Среднее и старшее звено: 5-6-е классы	Эмоциональный	Приобщение к здоровому образу жизни	Стремление к ведению здорового образа жизни
7-е классы		Формирование полового самосознания и здорового образа жизни	
8-11е классы		Воспитание грамотного отношения к медико- профилактическим мерам как средству сохранения здоровья человека	

Базовыми компонентами на всех ступенях являются:

- формирование положительной мотивации, направленной на занятия физическими упражнениями, различными видами спорта;

- формирование основ медицинских знаний по вопросам оказания доврачебной помощи себе и другому человеку;
- формирование ценностного отношения к вопросам, касающимся здоровья и здорового образа жизни;
- формирование системы знаний по овладению методами оздоровления организма.

Планируемые результаты реализации здоровьесберегающей деятельности в школе. Осуществление запланированных действий по реализации данной программы позволит получить следующие **результаты**:

- Будет сформирована система физкультурно- оздоровительной работы образовательного учреждения через совместную деятельность медицинских работников и педагогов по предупреждению заболеваний детей и подростков, сохранению и своевременной коррекции здоровья школьников для достижения оптимальных результатов в учебной деятельности каждого ребенка.
- Будет осуществляться систематический контроль за состоянием здоровья учащихся и учителей на основе организации профилактических осмотров, первичной профилактики.
- Снизится заболеваемость всех участников образовательного процесса.
- Повысится уровень знаний по вопросам здоровья и его сохранения у обучающихся и их родителей (законных представителей)